

labmed.

Bern

TOUR DU LABORATOIRE



Die etwas andere
Weiterbildung

Berner Tagung
23. November 2019

Berner Tagung

Die etwas andere Weiterbildung

«No Sports» ist die legendäre und vielfach zitierte Antwort, die Winston Churchill einem Reporter auf dessen Frage gegeben haben soll, wie er, ein passionierter Zigarrenraucher und dem Whisky ebenso zugetan wie dem Champagner, sein hohes Alter erreicht habe. Das Zitat wird zwar gerne von Sportgegnern verwendet, ist jedoch nicht als authentisch belegt.

Die bereits zum achten Mal stattfindende Berner Tagung bekennt sich dieses Jahr ganz klar zum Sport!

Zu Beginn gewährt uns eine ehemalige Kunstturnerin einen Einblick hinter die Kulissen des Spitzensports und erzählt, wie sie den Weg in die Normalität zurückfinden musste. Welche sportlichen Höchstleistungen in Zellmodellen stattfinden, weshalb eine hereditäre Sphärozytose zu einer Dopingsperre führen kann, sowie die Frage, ob Ernährung oder Fitness im Kampf gegen das Übergewicht gewinnt, runden den Vormittag ab.

Ein Mann, der sein halbes Leben dem Kampf gegen Doping gewidmet hat, erzählt, wie er gegen Windmühlen angetreten ist. Welchem Kampf die Hormone beim Sport ausgeliefert sind, wird uns im Anschluss erläutert.

«Hanspeter ässe!» ruft die Frau von Hanspeter Latour genau in dem Moment, als er nach stundenlangem Warten endlich eine Goldammer vor seine Linse bekommt. Diese und andere Geschichten bereichern das Leben des ehemaligen Fussballers und der Trainerlegende und er lässt uns mit seiner unvergleichlichen Art daran teilhaben.

Das Rahmenprogramm sowie die Zwischenverpflegungen und der Tagesausklang werden genauso energiegeladen und «powerful» sein, wie unser diesjähriges Programm.

Wir freuen uns auf euch!

Ihr OK Berner Tagung, labmed Sektion Bern

Journée Bernoise

La formation permanente différente

«No Sports» est la réponse légendaire et souvent citée que Winston Churchill aurait donnée à un journaliste qui lui a demandé comment lui, fumeur de cigares passionné et consommateur de whisky ainsi que de champagne, avait atteint son âge avancé. Bien que la citation soit souvent utilisée par des adversaires sportifs, son authenticité n'est pas prouvée.

Cette année, la Journée Bernoise, qui en est déjà à sa huitième édition, est clairement dédiée au sport!

Pour commencer, une ancienne gymnaste nous donnera un aperçu des coulisses du sport de haut niveau et nous dira comment elle a dû retrouver le chemin de la normalité. La matinée sera complétée par les performances sportives de haut niveau des modèles cellulaires et l'explication d'une interdiction pour cause de dopage due à une sphérocytose héréditaire, sans oublier la question de savoir si la nutrition ou le fitness l'emportent dans la lutte contre le surpoids.

Un homme qui a consacré la moitié de sa vie à la lutte contre le dopage racontera comment il a dû affronter des moulins à vent. Le combat auquel les hormones sont exposées dans le sport nous sera relaté par la suite.

L'épouse de Hanspeter Latour s'écrie «Hanspeter à table!» précisément au moment où, après des heures d'attente, il a enfin un bruant jaune devant son objectif. Ces histoires et bien d'autres enrichissent la vie de l'ancien footballeur et entraîneur légendaire qui nous fera participer à sa manière incomparable.

Le programme d'accompagnement ainsi que les collations et la fin de la journée seront tout aussi énergisants et puissants que les conférences de cette année.

Nous nous réjouissons de votre visite!

Votre CO Journée Bernoise, labmed section de Berne

23.11.2019

Programm / Programme

Tour du Laboratoire

- 08.30 Eröffnung, Registration, Kaffee
Ouverture, enregistrement, café
- 09.15 Begrüssung
Souhaits de bienvenue
- 09.30 **«Spitzensport hinter den Kulissen»**
Eine Spitzensportlerin wird zur «Normalo»
Ariella Kaeslin, ehemalige Kunstturnerin, BSc Sport-
wissenschaft & Psychologie und Physiotherapeutin in
Ausbildung
- 10.15 **«Sprint und Ausdauer im Zellmodell»**
Mitochondriale Defekte finden
Damian Hertig, Doktorand Biomedizinische Wissen-
schaften, Universitätsinstitut für Klinische Chemie,
Inselspital Bern
- 10.45 Pause/Pause
- 11.15 **«Doping Mimicry – ein Spiel der Natur»**
Ektazytometrie – Rehabilitation dank spezialisierter
Hämatologie
Dr. med. Adriana Méndez, Oberärztin mbF und Abtei-
lungsleiterin Hämatologie IfLM, Kantonsspital Aarau

- 12.00 **«Warum Magen und Muskel zusammengehören»**
Diagnostik und Therapie in der Übergewichtsmedizin
Dr. med. Ulrich Egermann, Zentrum für Adipositas-
und Stoffwechselmedizin, Winterthur
- 12.30 Mittagessen / Déjeuner
- 13.45 **«Doping im Sport – Ein Kampf gegen Windmühlen?»**
Nicht nur die Laboranalytik ist dabei gefordert
Dr. phil. nat. Matthias Kamber, ehemaliger Direktor
Stiftung Antidoping Schweiz, Kamber Consulting,
Mörigen
- 14.30 **«Wie Bewegung auf den Blutzucker wirkt»**
Sichtbare Effekte auf den Diabetes
Dr. med. Stefan Jenni, Endokrinologie Diabetologie,
Bern
- 15.15 Pause/Pause
- 15.45 **«Träume wahr werden lassen!»**
Die Lebensstrategie der Trainerlegende
Hanspeter Latour, Referent, Autor und
Naturbeobachter
- 17.00 Schlusswort/Conclusion
- Ab 17.05 Tagungs-Ausklang
Clôture de la journée

Für angeregte Pausengespräche:
«Energie – Auf- und Abbau»
Powerstationen

Anmeldung / Inscription

**Die Anmeldung gilt für die Tagung inkl.
Verpflegung und Tagungs-Ausklang**

**L'inscription concerne le congrès y compris
restauration et clôture de la journée**

Mitglied labmed / Membre labmed:	CHF 170.-
Nichtmitglied / Non-membre:	CHF 210.-
Studierendes Mitglied / Membre étudiant:	CHF 70.-

Die Anmeldung erfolgt über Internet www.labmed.ch. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Rechnung, die als Quittung gilt. Jede/r Tagungs-Teilnehmer/in erhält eine Tagungsbestätigung.

L'inscription doit être envoyée par Internet www.labmed.ch. Après votre inscription, vous recevrez une confirmation et une facture, qui vous servira de quittance. Chaque participant au congrès recevra une attestation.



log-Punkte 5.00
Points log 5.00

Für Rückfragen:
Pour d'autres
renseignements:
Beatrice Häberli
Tel. 079 398 92 94
info@hpcom.ch

Anreise / Accès

Fabrikstrasse 12
3012 Bern



Das Eventforum Bern befindet sich an zentraler Lage und ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln sowie Auto ausgezeichnet erreichbar

Öffentlicher Verkehr

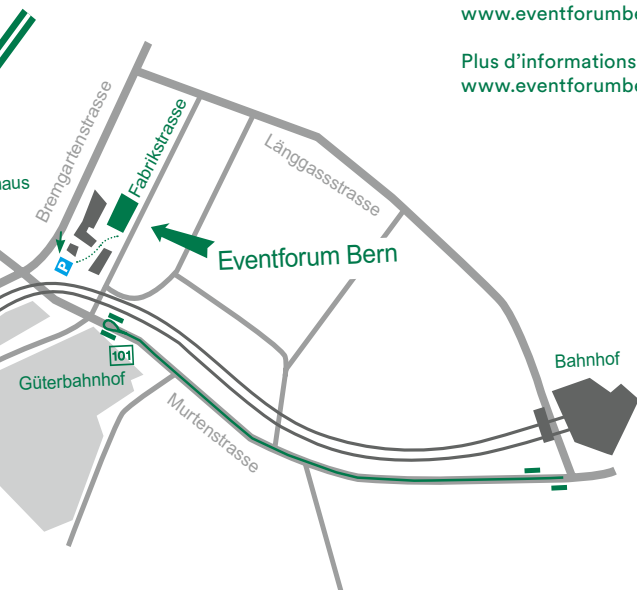
Vom Bahnhof Bern oder von der Schanzenstrasse (Welle 7) die PostAuto-Linie 101 bis zur Haltestelle «Güterbahnhof» (6 Minuten). Von dort rechts über die Brücke und nach dem ersten Gebäude links.

Anfahrt mit dem Auto

Autobahn A1, Ausfahrt Bern-Forsthaus. Bei der ersten Ampel links in die Bremgartenstrasse einbiegen, dann rechts auf Parkplatz Hochschulzentrum.

Weitere Angaben unter
www.eventforumbern.ch

Plus d'informations sous
www.eventforumbern.ch



L'«Eventforum Bern» est facilement accessible en transports publics et en voiture

Transports publics

Depuis la gare de Berne ou la Schanzenstrasse (Welle 7) prendre le car postal 101 jusqu'à l'arrêt «Güterbahnhof» (6 minutes). Depuis l'arrêt traverser le pont à droite et tourner à gauche après le premier bâtiment.

Accès en voiture

Autoroute A1, sortie Berne-Forsthaus. Au premier feu de signalisation tourner à gauche et prendre «Bremgartenstrasse» puis à droite sur le parking Hochschulzentrum.

Annullierung / Annulation

Annullierung

bis 14 Tage vor der Tagung: gratis.

13 bis 5 Tage vor der Tagung: CHF 50.– Bearbeitungsgebühr.

4 bis 0 Tage vor der Tagung: vollständige Gebühr.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Anmeldeschluss: 08.11.2019

Annulation

14 jours avant le congrès: gratuit.

13 à 5 jours avant le congrès: CHF 50.- de frais administratifs.

4 à 0 jours avant le congrès: facture totale.

Le nombre de participants est limité.

Délai d'inscription: 08.11.2019

In Zusammenarbeit mit unseren Partnern

En collaboration avec nos partenaires



CompuGroup
Medical

Risch.ch

